

KENALI DETEKSI DINI KANKER REPRODUKSI PEREMPUAN



Novia Nuraini, SST, MKM
Dr. Yudhia Fratidhina SKM, MKes
Siti Masitoh, SKp, M.Kes

KENALI DETEKSI DINI KANKER REPRODUKSI PEREMPUAN

KENALI DETEKSI DINI KANKER REPRODUKSI PEREMPUAN

Novia Nuraini, SST, MKM
Dr. Yudhia Fratidhina SKM, MKes
Siti Masitoh, SKp, M.Kes



KENALI DETEKSI DINI KANKER REPRODUKSI PEREMPUAN

Penulis:

Novia Nuraini, SST, MKM
Dr. Yudhia Fratidhina SKM, MKes
Siti Masitoh, SKp, M.Kes

Editor:

Syifa Ismayanti

Layouter :

Tim Kreatif PRCI

Cover:

Rusli

Cetakan Pertama : Oktober 2024

Hak Cipta 2024, pada Penulis. Diterbitkan pertama kali oleh:

**Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia
ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT**

Pondok Karisma Residence Jalan Raflesia VI D.151
Panglayungan, Cipedes Tasikmalaya – 085223186009

Website : www.rcipress.rcipublisher.org

E-mail : rumahcemerlangindonesia@gmail.com

Copyright © 2024 by Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia
All Right Reserved

- Cet. I – : Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia, 2024
; 14,8 x 21 cm
ISBN : -

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan
cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit
Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang
Hak Cipta Pasal 72

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang
Hak Cipta
Pasal 72

Barang siapa dengan sengaja melanggar dan
tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana
dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49
ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana
penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu)
bulan dan/atau denda paling sedikit
Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau
pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun
dan/atau denda paling banyak
Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyiarkan,
memamerkan, mengedarkan, atau menjual
kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil
pelanggaran hak cipta terkait sebagai
dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan
pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun
dan/atau denda paling banyak
Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, buku ini dapat diselesaikan dengan baik. **Kenali Deteksi Dini Kanker Reproduksi Perempuan** hadir sebagai sebuah upaya untuk memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang pentingnya deteksi dini kanker pada sistem reproduksi perempuan. Kanker reproduksi perempuan merupakan

salah satu penyakit yang dapat mengancam kesehatan dan kehidupan, namun dengan deteksi yang cepat dan tepat, angka kesembuhan dapat meningkat signifikan.

Buku ini disusun dengan tujuan untuk memberikan informasi yang mudah dipahami oleh masyarakat, khususnya perempuan, mengenai kanker-kanker yang dapat memengaruhi organ reproduksi. Kami berharap, dengan pengetahuan yang diperoleh, pembaca dapat lebih waspada dan melakukan tindakan

preventif serta rutin melakukan pemeriksaan kesehatan untuk mendeteksi dini gejala kanker.

Dalam penyusunan buku ini, kami menyajikan berbagai informasi yang meliputi pemahaman tentang kanker reproduksi perempuan, faktor risiko, serta metode deteksi dini yang dapat dilakukan dengan mudah dan efektif. Kami juga menyertakan langkah-langkah pencegahan dan pengobatan yang dapat membantu mengurangi risiko kanker serta meningkatkan kualitas hidup perempuan di seluruh dunia.

Buku ini bukan hanya untuk para profesional kesehatan, tetapi juga untuk masyarakat umum agar lebih peduli terhadap kesehatan reproduksi mereka. Semoga buku ini dapat memberikan kontribusi positif dalam upaya meningkatkan kesadaran akan pentingnya deteksi dini kanker reproduksi perempuan.

Kami menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan lebih lanjut.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan memberikan kontribusi dalam penyusunan buku ini.

Selamat membaca dan semoga buku ini bermanfaat bagi kita semua

Oktober 2024, Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	I
DAFTAR ISI	VI
BAB I PENTINGNYA MENGENALI DETEKSI DINI KANKER REPRODUKSI PEREMPUAN	1
BAB II DEFINISI KANKER REPRODUKSI PEREMPUAN	11
A. Pengertian kanker reproduksi perempuan dan klasifikasinya	11
B. Organ reproduksi perempuan yang rentan terhadap kanker	13
C. Perbedaan kanker reproduksi perempuan dengan jenis kanker lainnya	14
BAB II JENIS-JENIS KANKER REPRODUKSI PEREMPUAN	18

A. Kanker Serviks	18
B. Kanker Ovarium	19
C. Kanker Rahim (Endometrium)	21
D. Kanker Vagina dan Vulva	22

BAB III EPIDEMIOLOGI KANKER

REPRODUKSI PEREMPUAN 26

A. Prevalensi dan insidensi kanker reproduksi perempuan secara global dan di Indonesia	26
B. Statistik kanker reproduksi perempuan menurut kelompok usia, negara, dan faktor lainnya	29
C. Tingkat mortalitas dan morbiditas yang disebabkan oleh kanker reproduksi perempuan	30

BAB IV GEJALA DAN TAHAPAN KANKER

REPRODUKSI PEREMPUAN 32

A. Gejala awal yang sering muncul pada kanker serviks, ovarium, dan Rahim	32
---	----

- B. Tahapan perkembangan kanker dari stadium awal hingga stadium lanjut 33
- C. Dampak kanker reproduksi terhadap fungsi organ dan sistem reproduksi perempuan 35

**BAB V PERAN KADER KESEHATAN
TENTANG DETEKSI DINI 39**

- A. Pengertian Kader Kesehatan dan Peranannya dalam Layanan Kesehatan Masyarakat 39
- B. Kualifikasi dan Pelatihan Dasar yang Harus Dimiliki oleh Seorang Kader Kesehatan 44

**BAB VI JENIS KETERAMPILAN YANG
DIBUTUHKAN KADER KESEHATAN 49**

- A. Pelatihan Deteksi Dini 49
- B. Keterampilan Komunikasi 51
- C. Keterampilan Administratif 52
- D. Keterampilan Observasional 53

BAB I

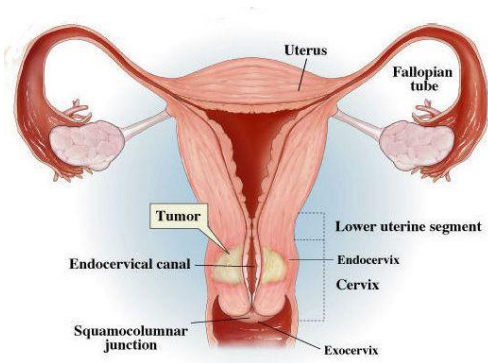
PENTINGNYA MENGENALI DETEKSI DINI KANKER REPRODUKSI PEREMPUAN

Prevalensi kanker di Indonesia mencapai 1.79 per 1000 penduduk, naik dari tahun 1.4 per 1000 penduduk, menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018). Penyakit Kanker merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan adanya sel/jaringan abnormal yang bersifat ganas, tumbuh cepat tidak

terkendali dan dapat menyebar ke tempat lain dalam tubuh penderita, Sel kanker bersifat ganas dan dapat menginvasi serta merusak fungsi jaringan tersebut. Sel kanker menyebar dapat melalui pembuluh darah maupun pembuluh getah bening. Sel penyakit kanker dapat berasal dari semua unsur yang membentuk suatu organ, dalam perjalanan selanjutnya tumbuh dan menggandakan diri sehingga membentuk massa tumor.

Kanker tertinggi di Indonesia pada perempuan adalah kanker

payudara dan kanker leher rahim. Berdasarkan estimasi Globocan Internation Agency for Research on Cancer (AIRC) tahun 2022. Peringkat 1 kanker ginekologi di Indonesia, 32.469 – 36.633 kasus kanker serviks (Globocan 2020), sedangkan pasien dating stadium lanjut 77,9% (Canreg HOGI), 1- 2 orang/jam meninggal akibat kanker serviks, 9,35% Cakupan Skrining kanker yang idelanya 80%, jadi masih jauh dibawah cakupan idealnya.



Orang yang berisiko terkena kanker perlu menjalani skrining dan pemeriksaan rutin ke dokter. Namun pencegahan lebih baik dari pada mengobati untuk pencegahan disarankan untuk melakukan gaya hidup sehat. Pencegahan penyakit kanker, antara lain:

1. Cerdik : Cek Kesehatan secara

berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin Aktifitas Fisik, Diet Seimbang, Istirahat cukup dan Kelola stress dengan baik

2. Batasi konsumsi daging dimasak sangat matang atau dibakar
3. Terapkan “isi piringku” Porsi Isi Piringku Kemenkes terdiri dari makanan pokok, yakni sumber karbohidrat dengan porsi $\frac{2}{3}$ dari $\frac{1}{2}$ piring. Lalu dilengkapi dengan layk pauk dengan porsi $\frac{1}{3}$ dari $\frac{1}{2}$ piring. Untuk setengah piring lainnya diisi dengan proporsi sayur-sayuran dengan porsi $\frac{2}{3}$