

BUKU TEMATIK KURIKULUM 2013

DALAM KONTEKS KE INDONESIAAN UNTUK KELAS

5 SD



TEMA3

MAKANAN SEHAT

*Dudu Suhandi Saputra, M.Pd. Dr. Yunus Abidin, M.Pd. Sigil Vebrianlo Susilo, M.Pd.
Dr. Tita Mulyati, M.Pd.*

TEMA 3 MAKANAN SEHAT

**BUKU TEMATIK KURIKULUM 2013 DALAM KONTEKS KE INDONESIAAN
UNTUK KELAS 5 SD**

Dudu Suhandi Saputra, M.Pd.
Dr. Yunus Abidin, M.Pd.
Sigit Vebrianto Susilo, M.Pd.
Dr. Tita Mulyati, M.Pd.



TEMA 3 MAKANAN SEHAT

BUKU TEMATIK KURIKULUM 2013 DALAM KONTEKS KE INDONESIAAN

UNTUK KELAS 5 SD

Penulis:

Dudu Suhandi Saputra, M.Pd.
Dr. Yunus Abidin, M.Pd.
Sigit Vebrianto Susilo, M.Pd.
Dr. Tita Mulyati, M.Pd.

Editor:

Yuyu Yuliati, M.Pd.

Layouter :

Tim Kreatif PRCI

Cover:

Rusli

Cetakan Pertama : November 2022

Hak Cipta 2022, pada Penulis. Diterbitkan pertama kali oleh:

Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia
ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT

Pondok Karisma Residence Jalan Raflesia VI D.151
Panglayungan, Cipedes Tasikmalaya – 085223186009

Website : www.rcipress.rcipublisher.org

E-mail : rumahcemerlangindonesia@gmail.com

Copyright © 2022 by Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia
All Right Reserved

- Cet. I – : Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia, 2022
; 18,2 x 25,7 cm
ISBN : -

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan
cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang
Hak Cipta Pasal 72

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta
Pasal 72

Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada kami sehingga kami berhasil menyelesaikan Buku dengan judul: Tema 3 Makanan Sehat : Buku Tematik Kurikulum 2013 Dalam Konteks Ke Indonesiaan Untuk Kelas 5 SD.

Buku dengan judul Tema 3 Makanan Sehat : Buku Tematik Kurikulum 2013 Dalam Konteks Ke Indonesiaan Untuk Kelas 5 SD merupakan buku yang bisa dijadikan pegangan bagi siswa dalam memahami pentingnya makanan sehat bagi manusia. Melalui buku ini siswa mampu memilih makanan sehat yang dapat dimakan oleh manusia sehingga tidak menimbulkan penyakit. Kami menyadari bahwa Buku ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu kami harapkan demi kesempurnaan buku ini.

Akhir kata, kami sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Buku ini dari awal sampai akhir. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa meridhoi segala usaha kita. Amin.

November 2022, Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	I
DAFTAR ISI	II
SUBTEMA 1 BAGAIMANA TUBUH MENGEOLAH MAKANAN	1
SUBTEMA 2 PENTINGNYA MAKANAN SEHAT BAGI MANUSIA	15
SUBTEMA 3 MENJAGA ASUPAN MAKANAN BAGI MANUSIA	30
SUBTEMA 4 KARYAKU PRESTASIKU	37