



BUKU AJAR SEJARAH OLAHRAGA



Ahmad Chaeroni

Buku Ajar Sejarah Olahraga

Buku Ajar Sejarah Olahraga

Ahmad Chaeroni



Buku Ajar Sejarah Olahraga

© Penerbit Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI)

Penulis:
Ahmad Chaeroni

Editor: Rusli

Terbitan: Maret 2023

Cover: Tim Kreatif PRCI

Tata Letak: Tim Kreatif PRCI

Hak Cipta 2023, pada Penulis. Diterbitkan pertama kali oleh:

Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia
ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT

Pondok Karisma Residence Jalan Raflesia VI D.151
Panglayungan, Cipedes Tasikmalaya – 085223186009

Website: www.rcipress.rcipublisher.org
E-mail: rumahcemerlangindonesia@gmail.com

Copyright © 2023 by Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia
All Right Reserved

- Cet. I –: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia, 2023
Dimensi : 18,2 x 25,7 cm
ISBN: 978-623-448-473-1

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak buku ini dalam bentuk dan dengan
cara apapun tanpa izin tertulis dari penulis dan penerbit

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang
Hak Cipta Pasal 72

Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta
Pasal 72

Barang siapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal ayat (1) atau pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling sedikit 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp.1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran hak cipta terkait sebagai dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan buku ajar untuk matakuliah Sejaah Olahraga. Buku ajar ini diharapkan dapat menjadi pedoman bagi mahasiswa yang mengambil matakuliah Sejarah Olahraga dan dosen pengampu matakuliah Sejarah Olahraga. Buku ini terdiri atas 5 pokok bahasan yang masing-masing memiliki sub BAB untuk setiap materi pokok yang disusun sistematis dengan harapan memudahkan dalam memahami pokok bahasan tersebut. Buku ajar yang penulis susun masih jauh dari kesempurnaan. Saran dan masukan dalam penulisan buku ajar ini akan sangat membantu dalam proses perbaikan dan perkembangan buku ajar sehingga dapat menunjang proses belajar mengajar, khususnya pada matakuliah Sejarah Olahraga.

Padang, November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
PENDAHULUAN.....	1
A. Deskripsi Matakuliah.....	1
B. Rencana Pembelajaran Semester (RPS).....	2
C. Petunjuk Penggunaan Buku.....	20
D. Evaluasi Pembelajaran.....	20
BAB I SEJARAH PERKEMBANGAN OLAHRAGA PADA MASA LAMPAU.....	22
A. Pendahuluan.....	22
B. Sejarah Perkembangan Olahraga Bangsa Kuno.....	23
1. Mesir.....	23
2. Cina.....	30
3. India.....	33
4. Persia.....	36
5. Yunani.....	39
6. Romawi.....	46
C. Sejarah Perkembangan Olahraga Abad Pertengahan.....	46
1. Artes Liberalis.....	47
2. <i>Schoola Interior</i> dan <i>Schoola Ekterior</i>	49
D. Sejarah Perkembangan Olahraga Menjelang Abad Modern.....	49
Rangkuman.....	50
Evaluasi.....	51
BAB II SEJARAH PERKEMBANGAN OLAHRAGA DI INDONESIA.....	52
A. Pendahuluan.....	52
B. Zaman Prasejarah.....	53

C. Pengaruh Hindu-Buddha.....	54
D. Pengaruh Islam.....	55
E. Zaman Penjajahan dan Kolonialisme.....	58
F. Zaman Pergerakan Nasional	61
G. Zaman Pendudukan Jepang	62
H. Zaman Mempertahankan Kemerdekaan	63
I. Zaman Republik Indonesia Serikat (RIS) dan Demokrasi Liberal..	64
Rangkuman.....	66
Evaluasi.....	67
BAB III SEJARAH PERKEMBANGAN ORGANISASI DAN KEJUARAAN OLAHRAGA DI INDONESIA.....	68
A. Pendahuluan.....	68
B. Kementerian Pemuda dan Olahraga (Kemenpora)	69
C. Komite Olimpiade Indonesia (KOI)	78
D. Komite Olahraga Nasional (KONI)	82
E. Event Olahraga	84
1. Asian Games	85
2. GANEFO	87
3. Pekan Olahraga Nasional (PON)	89
4. Pekan Olahraga Mahasiswa Nasional (POMNAS).....	93
Rangkuman.....	95
Evaluasi.....	96
BAB IV SEJARAH INDUK CABANG OLAHRAGA DI INDONESIA	97
A. Pendahuluan.....	97
1. PASI (Persatuan Atletik Seluruh Indonesia)	97
2. Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia (PSSI)	99
3. Persatuan Bulu Tangkis Seluruh Indonesia (PBSI).....	103
4. Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia (PBVSI)	105
5. Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI)	107

6. Federasi Panjat Tebing Indonesia (FPTI).....	110
7. Persatuan Bolas Basket Seluruh Indonesia (PERBASI)	112
8. Persatuan Catur Seluruh Indonesia (PERCASI).....	114
9. Persatuan Renang Seluruh Indonesia (PRSI)	119
Rangkuman	121
Evaluasi.....	122
DAFTAR ISTILAH.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	126
TENTANG PENULIS	130

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Menteri Pemuda dan Olahraga Indonesia dari Masa ke Masa	71
Tabel 2. Daftar Ketua Umum KOI dari tahun 2007-2023.....	81
Tabel 3. Daftar Ketua Umum KONI dari tahun 1967-2023	83
Tabel 4. Perolehan Medali GANEFO I.....	88
Tabel 5. Perolehan Medali GANEFO II	89
Tabel 6. Daftar Tuan Rumah PON dan Perah Juara Umum.....	91
Tabel 7. Tuan Rumah Pelaksanaan POMNAS I – XVII	93
Tabel 8. Daftar Ketua Umum PSSI Dar Masa Ke Masa	100
Tabel 9. Daftar Jabatan Ketua Umum PBSI.....	105
Tabel 10. Jabatan Ketua PERBASI	113
Tabel 11. Nama-nama Pemenang Catur	115
Tabel 12. Ketua Umum PB PERCASI dari Masa ke Masa.....	117
Tabel 13. Tahun Kongres dan Nama Ketua PRSI Terpilih.....	120

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prasasti Olahraga Hockey Mesir Kuno	24
Gambar 2. Prasasti Olahraga Bola Tangan Mesir Kuno	25
Gambar 3. Prasasti Olahraga Panahan Mesir Kuno.....	26
Gambar 4. Prasasti Olahraga Senam Lantai Mesir Kuno.....	27
Gambar 5. Prasasti Olahraga Tug of War Mesir Kuno.....	28
Gambar 6. Olahraga Tug of War (Tarik Tambang) Menggunakan Tali.....	28
Gambar 7. Prasasti Olahraga Lempar Lembing Mesir Kuno	29
Gambar 8. Seorang Laki-Laki Menggiring Kuda, oleh Han Gan (706–783), seorang artis istana di bawah kepemimpinan Xuanzong	31
Gambar 9. Pengawal Kekaisaran Zhanyinbao, membawa peralatan panahannya tahun 1760.	32
Gambar 10. Pemanah Tiongkok, difoto pada tahun 1870-an.	32
Gambar 11. Perenang Dinasti Zhou dalam bejana perunggu Sichuan, sekitar 750 SM.	32
Gambar 12. Gulat India Kuno	34
Gambar 13. Olahraga India Kuno (Kabaddi).....	35
Gambar 14. Olahraga Catur India Kuno	35
Gambar 15. Monumen Berkuda Bangsa Persia.....	37
Gambar 16. Monumen Pemanah Bangsa Persia Kuno	38
Gambar 17. Varzesh-e-Bastani (olahraga Persia kuno)	39
Gambar 18. Pahlawan Yunani dan raja Argos Amphiaraus digambarkan berkompetisi dalam perlombaan kereta dalam relief yang berasal dari abad ke-4 SM	40
Gambar 19. Relief yang menggambarkan kuda dan penunggangnya memperingati kemenangan suku Leontis dalam pacuan kuda, Athena, Yunani.....	41
Gambar 20. Seni pada piala Yunani kuno menampilkan atlet yang sedang berlari.....	42
Gambar 21. Patung perunggu yang menggambarkan dua pegulat Yunani sedang melempar (sekitar abad ke-2 SM)	43
Gambar 22. Amphora hitam Panathenaic	44
Gambar 23. Petinju berlatih dengan menyeimbangkan bola.....	45
Gambar 24. Eksplorasi Pankration	46
Gambar 25. Peragaan olahraga menombak pada masa prasejarah di Indonesia usai pembukaan pameran di Museum Negeri Balaputra Dewa Palembang.....	54
Gambar 26. Relief Memanah Peninggalan Kerajaan Hindu Budha.....	55
Gambar 27. Ilustrasi Silat Zaman Kerajaan Islam.....	57
Gambar 28. Ilustrasi Sepak Raga Zaman Kerajaan	58

Gambar 29. Peta Negara Bagian Zaman Republik Indonesia Serikat (RIS)	64
Gambar 30. Peta Daerah Otonom Zaman Republik Indonesia Serikat (RIS).....	64
Gambar 31. Lambang Kementerian Pemuda dan Olahraga	76
Gambar 32. Lambang Komite Olimpiade Indonesia saat ini.....	81
Gambar 33. Lambang Asian Games	87
Gambar 34. Lambang PSSI	102
Gambar 35. Lambang PBSI.....	104
Gambar 36. Lambang PBVSI.....	107
Gambar 37. Lambang IPSI	110
Gambar 38. Lambang FPTI.....	111
Gambar 39. Lambang PERBASI	113
Gambar 40. Lambang PERCASI	118
Gambar 41. Lambang PRSI.....	121

PENDAHULUAN

A. Deskripsi Matakuliah

Matakuliah Sejarah Olahraga merupakan matakuliah yang membahas tentang perkembangan olahraga dari masa kuno hingga masa kini; Perkembangan olahraga di Indonesia maupun di beberapa negara lain. Pada perkembangan olahraga masa kuno focus membahas bangsa-bangsa yang memiliki budaya tua yang menjadi sorotan seperti Mesir, Cina, India, Persia, Yunani dan Romawi; Pada perkembangan yang lebih muda mulai abad ke-17 hingga abad sekarang; beberapa Negara dan tokoh dari Eropa yang disajikan. Selain itu membahas perkembangan olahraga di Indonesia yang dimulai dari zaman prasejarah, zaman kerajaan, zaman penjajahan hingga saat ini. Perkembangan organisasi olahraga di Indonesia juga disajikan dengan lugas dan tegas.

B. Rencana Pembelajaran Semester (RPS)

Mata Kuliah	Kode MK	Rumpun MK	Bobot (SKS)	Semester	Tanggal Penyusunan
Sejarah Olahraga	KOR1.62.1007	Mata Kuliah Program Studi	2 SKS	Ganjil	-
	Dosen Pengembang RPS/MK		Koordinator RumpunMK		Koordinator Program Std
Otoritasi : Tim Pengembang Mata Kuliah Prodi/MK	Dr.Didin Tohidin,M.Kes AIFO Dr. Ahmad Chaeroni, S.Pd., M.Pd Andri Gemaini,S.Si, M.Pd		Dr.Didin Tohidin,M.Kes AIFO		Dr. M. Sazeli Rifki,S.Si., M.Pd
Learning Outcomes (LO)/ Capaian	Capaian Pembelajaran (CP) Psikologi Olahraga				
	S1	Bertaqwa kepada tuhan Yang Maha Esa			
	S2	Menjunjung tinggi nilai kemanusiaan dalam menjalankan tugas berdasarkan agama, moral dan etika			
	S3	Berkontribusi dalam peningkatan mutu kehidupan bermasyarakat,berbangsa, bernegara, dan peradaban berdasarkan Pancasila;			
	S4	Berperan sebagai warga negara yang bangga dan cinta tanah air,memiliki nasionalisme serta rasa tanggungjawab pada negara dan bangsa;			
	S5	Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, agama, dan kepercayaan,serta pendapat			

Pembelajaran (CP)	S6	Bekerja sama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan
	S8	Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik;
	S9	Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri;
	S10	Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri
	S11	Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan
	P1	Mampu mengkaji konsep dasar Sejarah Olahraga olahraga.
	P2	Mampu mengkaji dan mengevaluasi mata kuliah sejarah olahraga pada kehidupan sehari hari
	P6	Mampu menganalisis dan mengevaluasi mata kuliah sejarah olahraga pada kehidupan sehari hari
	P7	Mampu mengevaluasi mata kuliah sejarah olahraga pada kehidupan sehari hari
	KU1	Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahlian
	KU3	Mampu mengkaji implikasi pengembangan atau implementasi ilmu, teknologi yang humaniora sesuai dengan keahliannya berdasarkan kaidah, tata cara dan etika ilmiah dalam rangka menghasilkan solusi, gagasan, desain atau kritik seni;
	KU5	Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang keahliannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data;
	KK 2	Mampu memformulasikan data dan informasi keolahragaan baik aspek

		Fisik maupun aspek manusia untuk pembelajaran dan penelitian keolahragaan;
	KK4	Mampu mengolah, menganalisis, menyajikan data dan informasi keolahragaan dengan menggunakan teknologi terkini untuk pembelajaran dan penelitian keolahragaan;
	KK5	Mampu menerapkan teori keolahragaan untuk perencanaan dan mengaplikasikan ilmu perkembangan dan belajar gerak secara berkelanjutan.
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CP-MK)	
	M1	Mendeskripsikan Hakekat Sejarah Olahraga
	M2 – M7	Mengkaji dan mengevaluasi sejarah perkembangan olahraga pada zaman dahulu
	M8	UTS
	M9-10	Mengkaji dan mengevaluasi sejarah perkembangan olahraga di Indonesia pada masa sebelum saat dan sesudah penjajahan
	M11– M12	Mengkaji dan mengevaluasi Koni dan Koi
	M13 –M15	Mengkaji dan mengevaluasi tentang Ganefo dan sejarah perkembangan event olahraga
	M16	UAS
Deskripsi Mata Kuliah	Mata kuliah Sejarah Olahraga membahas tentang perkembangan olahraga dan “olahraga” , dari masa kuno hingga masa kini; di Indonesia maupun di beberapa negara lain. Pada perkembangan “olahraga” masa kuno, bangsa-bangsa yang memiliki budaya tua menjadi sorotan, seperti Mesir, Cina, India, Persia, Yunani, Romawi. Pada perkembangan yang lebih muda, mulai abad ke-17, beberapa Negara dan tokoh dari Eropa yang disajikan.	
	Pustaka Utama	

Pustaka	1. Margono. (2006). Sejarah Olahraga. Yogyakarta: FIK UNY. 2. Depdiknas. (2003). Sejarah Olahraga Indonesia. Jakarta: Depdiknas, Direktorat Jenderal Olahraga. 3. Van Dalen, DB., and Bruce L. Bennet. (1971). A World History of Physical Education (Cultural, Philosophical, and Comparative). New York: Prentice Hall Incorporation. Anjuran: 4. Carr, EH. (1964). What is History? New York: Aukland, Galaxy Book. 5. Kieran, John and Arthur Daley. (1961). The Story of Olympic Games 776 BC–960 AD. New York: JB. Lippincott Co. 6. Menke, Frank G. (1983). The Encyclopedia of Sport. New York: AS Barnes and Company. 7. Moch. Soebroto (ed). (1979). Asas-asas Pengetahuan Umum Olahraga. Jakarta: Departemen P dan K. 8. Soetomo Mangoenrahardjo. (1976). Ikhtisar Pokok dan Tokoh Mitologi Yunani- Romawi. Bandung: Penerbit Terate. 9. Zeigler, Earle F. (1979). History of Physical Education and Sport. New York: Prentice Hall Inc	
	1. Jurnal terkait psikologi olahraga 2. Sumber lain yang relevan	
	Perangkat Lunak	Perangkat Keras

Media pembelajaran	Power Point Video Photo Jaringan Internet	White boardSpidol LCD Laptop
	Operating System (android, dsb)	
Team Teaching	Dr.Didin Tohidin,M.Kes AIFO Dr. Ahmad Chaeroni, S.Pd., M.Pd Andri Gemaini,S.Si, M.Pd	Team Teaching

Mg Ke-	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	Penilaian		Bentuk Pembelajaran, Metode Pembelajaran, Penugasan Mahasiswa, Estimasi Waktu]		Materi Pembelajaran [Pustaka]	Bobot Penilaian (%)
		Indikator	Kriteria & Teknik	Luring (<i>offline</i>)	Daring (<i>online</i>)		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Memahami dan menerapkan RPS dalam pembelajaran	Kmampuan memahami dan mempraktekkan RPS	Lembar		Kuliah Presentasi dan Tanya jawab: Mahasiswa membuat dan mengumpulkan CV Mengisi Kuis untuk mengetahui pengetahuan awal mahasiswa	RPS	5
2-7	Mampu mengkaji dan mengevaluasi sejarah perkembangan olahraga pada zaman dahulu	Memahami Definisi, serta maksud dan tujuan mempelajari sejarah serta perkembangan olahraga pada masa lampau	Lembar Check List Teknik Non Tes: Laporan	Pertemuan 2: Mahasiswa menyampaikan hasil kajian dan evaluasi terkait Definisi, serta maksud dan tujuan mempelajari sejarah. dengan terlebih dahulu mengumpulkan teori, konsep, hasil riset yang relevan. Mahasiswa juga diminta mempresentasikan		Semua yang dianggap relevan	20