

AKSI SERA

(PPAM KESEHATAN REPRODUKSI PADA SITUASI KRISIS KESEHATAN REMAJA)



Risni Sri Wahyuni
Etin Rohmatin, SST. M. Kes
Laila Putri Suptiani, SST. M. Keb

AKSI SERA (PPAM KESEHATAN REPRODUKSI) PADA SITUASI KRISIS KESEHATAN REMAJA

Penulis:

Risni Sri Wahyuni
Etin Rohmatin, SST., M. Kes.
Laila Putri Suptiani, SST., M. Keb.

Editor:

dr. Hendranto
Miladya Rahmwati, S.Sn.

Ilustrator:

Risni Sri Wajyuni

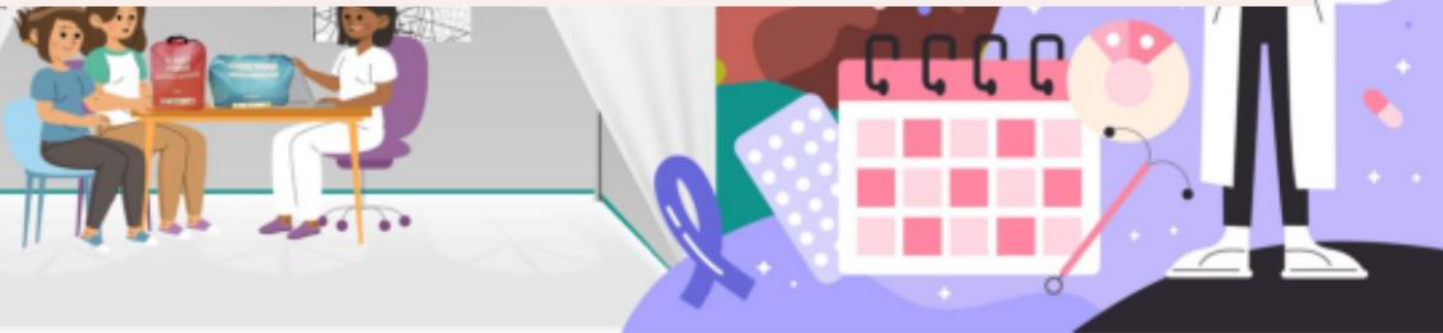
Cetakan Pertama : April 2024

Hak Cipta 2024, pada Penulis. Diterbitkan pertama kali oleh:

Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia
ANGGOTA IKAPI JAWA BARAT
Website : www.rcipress.rcipublisher.org
E-mail : rumahcemerlangindonesia@gmail.com

- Cet. I - : Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia, 2024
; 14,8 x 21 cm
QRCBN : 62-1293-3359-604

Hak cipta dilindungi undang-undang
Undang-undang No.19 Tahun 2002 Tentang
Hak Cipta Pasal 72

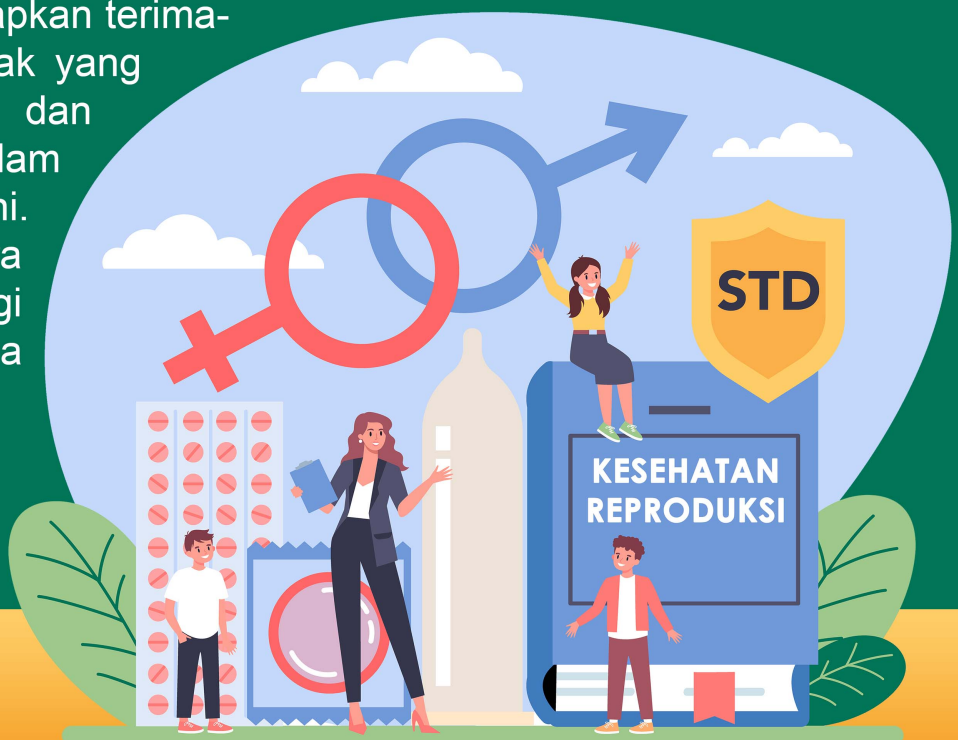


KATA PENGANTAR

Masyarakat Indonesia sangat rentan terhadap ancaman berbagai jenis bencana alam dan non alam. Hal tersebut dapat menyebabkan krisis kesehatan. Dampak bencana dapat diminimalisir jika masyarakat mempunyai informasi yang cukup serta didorong dengan pencegahan dan ketahanan terhadap bencana. Remaja seringkali berada dalam posisi paling rentan ketika terjadi bencana karena kurangnya keamanan, terbatasnya akses ke air bersih, tidak memadainya kondisi penampungan antara laki-laki dan perempuan dan fasilitas sanitasi sehingga dapat menyebabkan kebutuhan kesehatan reproduksi tidak terpenuhi. Oleh karena itu pemahaman tentang pengurangan resiko krisis kesehatan akibat bencana harus ditanamkan sedini mungkin sebelum terjadi bencana.

Selain kerentanan, remaja juga memiliki ketahanan dapat menjadi target sasaran yang tepat untuk di berikan edukasi sehingga dapat berperan aktif pada saat pra bencana, tanggap darurat dan pasca bencana. Pengenalan kesiapsiagaan melalui PPAM untuk remaja dapat dilakukan berbagai cara, salah satunya adalah melalui Comic Book. Konten dalam komik biasanya disajikan secara visual agar menarik dan meningkatkan minat baca bagi remaja serta dapat dijadikan sebagai media edukasi dan informasi.

Berdasarkan hal tersebut penulis menyajikan media edukasi berbasis Comic book Aksi Sera. Dalam komik ini disajikan mengenai informasi tentang kesiapsiagaan melalui Paket Pelayanan Awal Minimum (PPAM) Kesehatan Reproduksi Pada Situasi krisis Kesehatan Kelompok Rentan Remaja. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan masukan dalam penyusunan komik ini. Semoga komik Aksi Sera ini dapat bermanfaat bagi masyarakat khususnya remaja.





DAFTAR ISI

1. Pra Bencana
2. Tanggap Darurat/
Saat Bencana
3. Pasca Bencana



AKSI SERA

PAGI ITU SERA DAN BAGAS SEDANG MENGOBROL DI TAMAN.

BAGAS
KAMU SUDAH
LIHAT BERITA BELUM?
ADA GEMPA
DI CIANJUR.

SUDAH,
SEMALAM AKU LIHAT
BERITANYA. AKU IKUT
SEDIH DAN BERDUKA CITA
YANG MENDALAM
ATAS MUSIBAH ITU
SERA.

SELAIN DI CIANJUR
BANYAK SEKALI BENCANA
DI NEGARA INI YA BAGAS
KEMARIN AKU DENGAR
ADA GUNUNG ERUPSI
DI SEMERU

IYA SERA, BERDASARKAN
DATA BADAN NASIONAL
PENANGGULANGAN BENCANA
(BNPB) NIH TAHUN 2022
BAHKAN RIBUAN KALI
BENCANA, SALAH SATUNYA
BENCANA ALAM DAN NON
ALAM.

BANYAK SEKALI YA.

AKSI SERA

SERA DAN BAGAS TAK SADAR DI BELAKANGNYA ADA BU BIDAN YANG MEMPERHATIKAN MEREKA.

HAIII SERA,
BAGAS. SEDANG
APA KALIAN?
SEPERTINYA
SERIUS SEKALI
YA?

HUWAAA
KAGET
SAYA BU...

IYA IBU
MENGAGETKAN
SAJA, HEHE.

HM... GINI IBU
KITA SEDANG
MEMBAHAS TENTANG
BANYAKNYA
RANGKAIAN BENCANA
DI BUMI PERTIWI BU.

YA MEMANG BENAR,
BENCANA MERUPAKAN
PERISTIWA YANG
MENGANCAM
KEHIDUPAN KITA,

YA BISA AJA
OLEH BENCANA
ALAM, NON ALAM
DAN SOSIAL,
BAHKAN SAMPAI
MENIMBULKAN
KEMATIAN.

DAMPAK BENCANA YANG
TERJADI MENGAKIBATKAN
KONDISI KESEHATAN
MASYARAKAT TERGANGGU
SAMPAI MENIMBULKAN
KORBAN JIWA,

KADANG
PENGUNGSIAN
DAN RESIKO
TERHADAP
KESEHATAN
REPRODUKSI
JUGA
TERGANGGU.

BENCANA

AKSI SERA



AKSI SERA



POS TERPADU KESEHATAN REPRODUKSI DAN PERLINDUNGAN HAK PEREMPUAN

PETA POSKO KESEHATAN BENCANA

NAH, UNTUK MENANGGULANGI HAL TERSEBUT MELALUI PAKET PELAYANAN AWAL MINIMUM (PPAM).

BU KALO PPAM ITU APASIH BU?

JADI PPAM ITU SERANGKAIAN KEGIATAN PRIORITAS KESEHATAN REPRODUKSI YANG HARUS SEGERA DILAKSANAKAN PADA SAAT BENCANA/TANGGAP DARURAT KESEHATAN KRISIS KESEHATAN.

SEHINGGA BISA MENYELAMATKAN JIWA PADA KELOMPOK RENTAN SALAH SATUNYA REMAJA.



POS TERPADU KESEHATAN REPRODUKSI DAN PERLINDUNGAN HAK PEREMPUAN



OH, MEMANGNYA KALO PPAM TIDAK DILAKSANAKAN AKAN TERJADI APA BU.



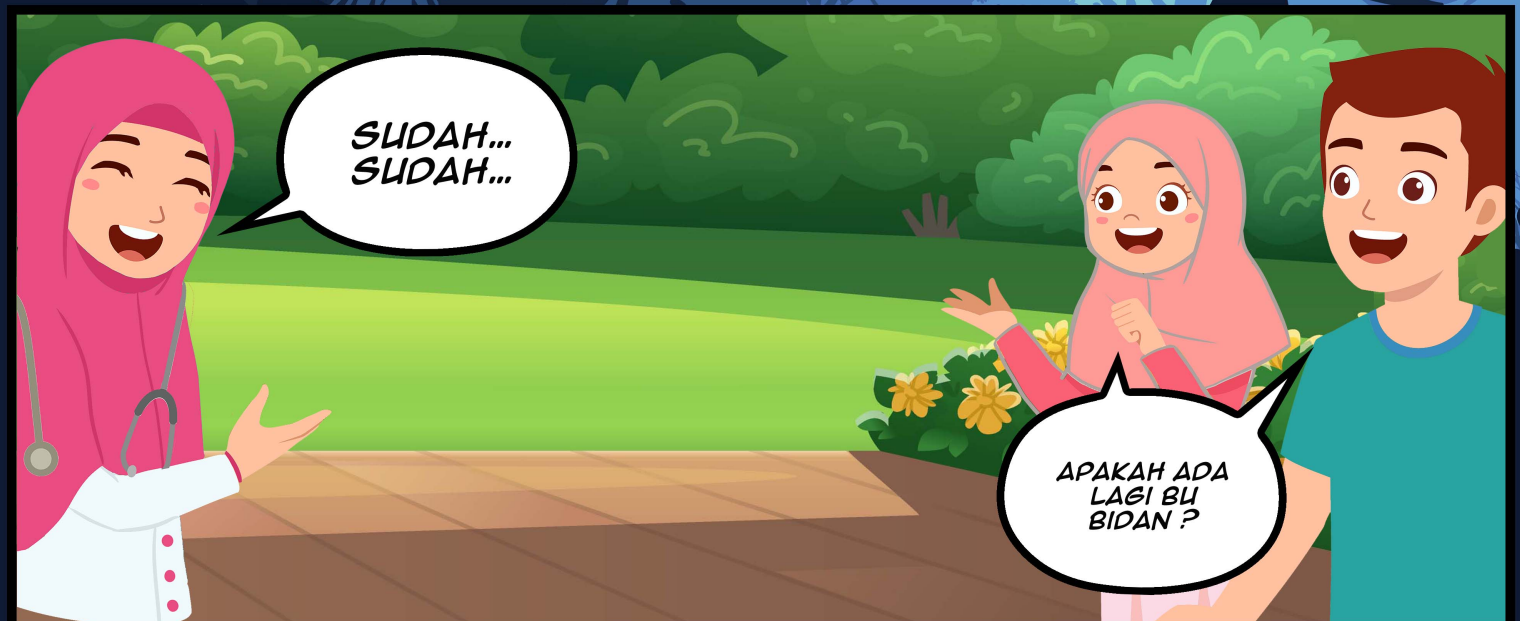
POS TERPADU KESEHATAN REPRODUKSI DAN PERLINDUNGAN HAK PEREMPUAN

KALO PPAM KESEHATAN REPRODUKSI TIDAK DILAKSANAKAN, MAKA AKAN MEMILIKI RESIKO NAK, ADA YANG TAU RESIKO NYA APA SAJA?

AKSI SERA



AKSI SERA



AKSI SERA



MASIH ADA NAK,
KITA LANJUT YA.
DAPAT MENINGKATKAN
PENULARAN INFEKSI
MENULAR SEKSUAL (IMS)
ATAU HIV/AIDS, ADA YANG
TAHU KENAPA BISA
MENINGKAT?



KARENA
DISEBABKAN
PENGGUNAAN ALAT
MEDIS YANG SAMA
PADA SAAT PERAWATAN
LUKA DAN KEKERASAN
SEKSUAL.



WIIHH, TAU
DARI MANA
KAMU SER ITU
KAN BIASANYA
DILAKSANAKAN
OLEH
BU BIDAN.



MAKANYA KALO
PUNYA HP ITU DIPAKAI
UNTUK MENCARI INFORMASI
YANG BERMANFAAT BUKAN
MAIN GAME BAGAS.



LALU
APA YANG
BISA KAMI
BANTU BU.



JADI NANTI
KALIAN BISA BANTU
MENDATA ORANG
YANG TERKENA IMS
ATAU HIV LALU
KALIAN BISA
BANTU

MENDISTRIBUSIKAN
ALAT KONTRASEPSI
KONDOM SUPAYA
AMAN DAN TIDAK
MENULAR.



BAIK KALO
BEGITU BU.

AKSI SERA



AKSI SERA

KAPAN BU UNTUK WAKTU PELAKSANAAN PPAM KESEHATAN REPRODUKSI ITU?

WAKTU PELAKSANAAN/AKTIVASI PPAM KESEHATAN REPRODUKSI DILAKSANAKAN PADA SAAT KRISIS KESEHATAN 1X24 JAM

ATAU PALING LAMA 6 BULAN DIUJI COBA 3 BULAN PERTAMA DAN BULAN KE 4 PELAKSANAAN KESEHATAN REPRODUKSI MENYELURUH PADA SAAT SITUASI SUDAH STABIL.

WAH BEGITU RUPANYA BU.

ANAK-ANAK INI ADA KOMPONEN PELAKSANAAN PPAM KESEHATAN REPRODUKSI SALAH SATUNYA ITU KOMPONEN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DAN PELIBATAN REMAJA.

IYA BU, APA SAJA KEGIATAN PADA KOMPONEN TERSEBUT BU.

DIMULAI DARI PENYUSUNAN KEBIJAKAN, LALU MENENTUKAN PENANGGUNG JAWAB KOMPONEN TERSEBUT, PEMBENTUKAN TIM KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA,

MENSOSIALISASIKAN PEDOMAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DAN MELAKSANAKAN PELATIHAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA SITUASI KRISIS KESEHATAN.

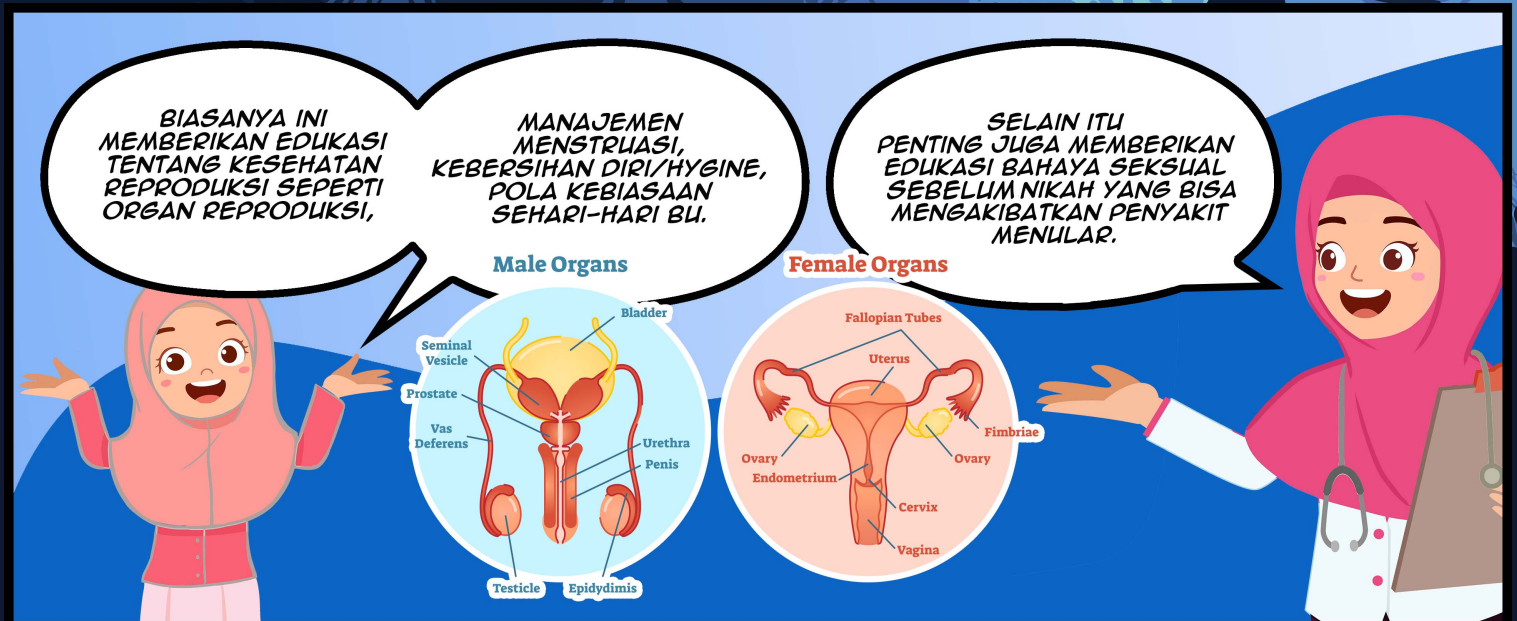
AKSI SERA



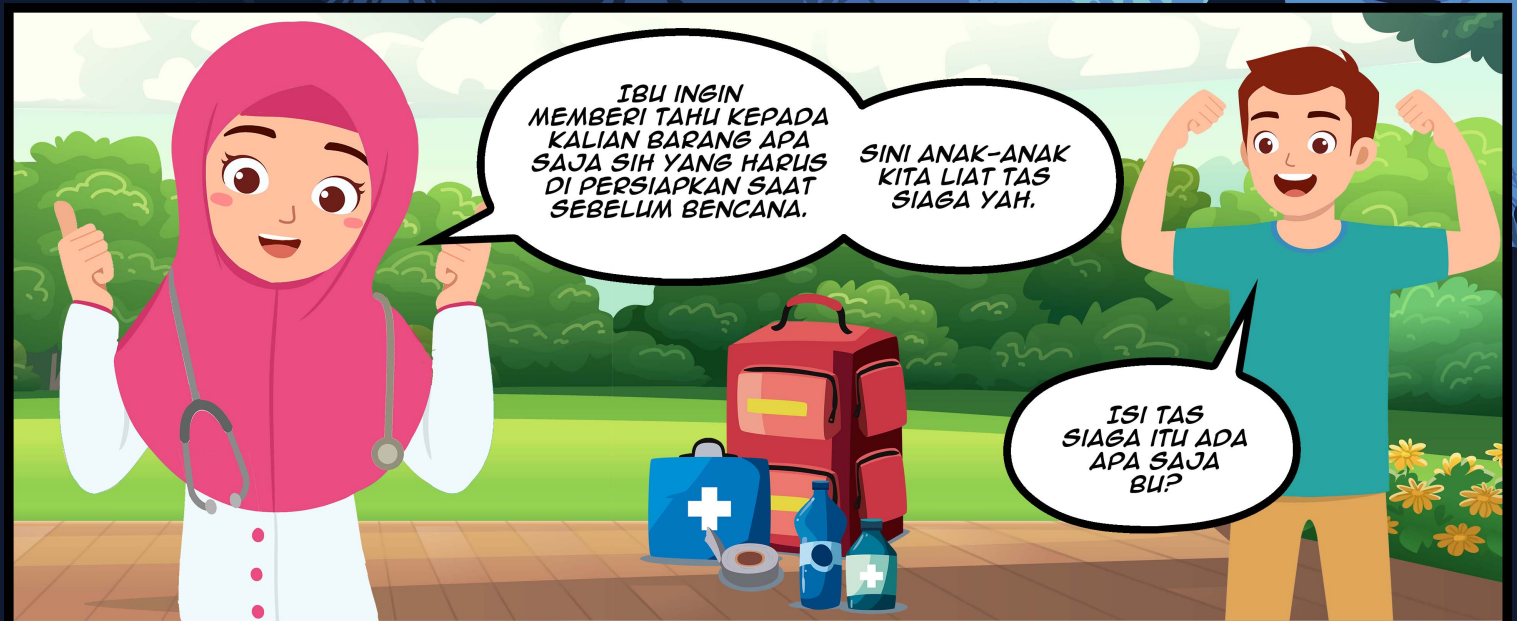
AKSI SERA



AKSI SERA



AKSI SERA



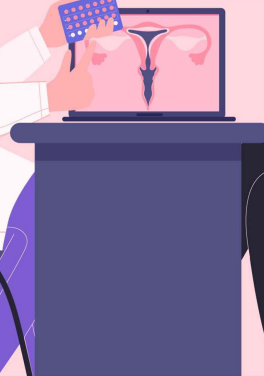
AKSI SERA

ADA OBAT-OBATAN,
MASKER, AIR MINUM,
MAKANAN SIAP SAJI,
LILIN, SENTER, PELUIT,
SURAT-SURAT
PENTING.

MEMANG NYA
PELUIT UNTUK
APA BU?



SUNANYA ITU
UNTUK MENCEGAH
ANCAMAN TERUTAMA
PADA KEKERASAN
SEKSUAL PADA DIRINYA
ITU BISA DIGUNAKAN
NAK.



OH BEGITU LUMAYAN
BANYAK JUGA YANG
HARUS DI PERSIAPKAN
YA BU.

IYA SER COBA
LIHAT DEH ITU BARANG
YANG EMANG
BENAR-BENAR
PENTING.

AKSI SERA



AKSI SERA

WAH BAGUS
KALO BEGITU,
BAGAS MAU GAK JADI
KOORDINATOR FORUM
REMAJA?

LALU
TUGASNYA
BAGAIMANA
SAJA BU.

BERKOORDINASI
DENGAN KETUA PENGUNSIAN
TENTANG PELIBATAN REMAJA
ATAU PEMBENTUKAN FORUM
REMAJA, JANGAN KHAWATIR
BAGAS BISA BEKERJASAMA
DENGAN SERA ATAU ORANG
DEWASA.

LUNTUK MENYEDIAKAN
DUKUNGAN BAGI PELAYANAN
KESEHATAN REPRODUKSI,
MEMBANTU MENDISTRIBUSIKAN
KIT HYGINE BERWARNA
BIRU MUDA,

KIT REMAJA
PEREMPUAN BERWARNA
MERAH MUDA DAN KIT REMAJA
LAKI-LAKI BERWARNA
BIRU TUA INI KIT NYA.

BU INI TAS KIT HYGINE,
KIT PEREMPUAN DAN
KIT LAKI-LAKI ISINYA
APA SAJA BU
SEPERTI NYA?

HAMPIR SAMA BAGAS
BISA DILIHAT YAH ADA BAJU,
SARUNG, SABUN, PELUIT,
SISIR DAN LAIN-LAIN HANYA
YANG MEMBEDAKAN DI KIT
LAKI-LAKI ITU TIDAK ADA
BRA DAN PEMBALLIT.

AKSI SERA

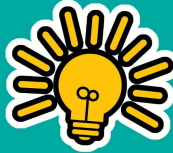
BU.. KALO BEDANYA TAS SIAGA TADI SAMA KIT TADI BEDA NYA APA?

KALO TAS SIAGA ITU BIASANYA DISIAPKAN PADA SAAT SEBELUM BENCANA ITU BISA DIPERSIAPKAN OLEH SENDIRI

TETAPI KALO KIT INI BIASANYA DIDISTRIBUSIKAN PADA SAAT BENCANA SETELAH DILAKSANAKAN PENILAIAN CEPAT UNTUK REMAJA.

YANG MEMILIKI RISIKO KESEHATAN REPRODUKSI ATAU MEMBUTUHKAN BARANG TERSEBUT AKAN SEGERA DI BERIKAN.

SIAP KALO BEGITU SAYA SUDAH PAHAM BU, INTINYA MENDISTRIBUSIKAN KIT KEPADA REMAJA YANG MEMILIKI RISIKO KESEHATAN REPRODUKSI ATAU MEMBUTUHKAN PADA SAAT BENCANA YA BU.



ANAK-ANAK SEBELUM MENDISTRIBUSIKAN KALIAN HARUS BANTU MENDATA TERLEBIH DAHULU SEPERTI JUMLAH REMAJA PEREMPUAN,

REMAJA DENGAN HIV-AIDS, REMAJA PEREMPUAN YANG HAMIL, REMAJA PEREMPUAN YANG MEMBUTUHKAN AKSES KONTRASEPSI DAN REMAJA PENYANDANG DISABILITAS.

IYA BU SIAP.

AKSI SERA

NANTI SERA BANTU
MENYEBARKAN PEMBALUT
KEPADA REMAJA PEREMPUAN
YANG SEDANG DALAM
KONDISI MENSTRUASI

SAMBIL
MENYEBARKAN KIE
KEPADA REMAJA
ATAU TEMAN SEBAYA.

SIAP
LAKSANAKAN
BU.

SERA JANGAN LUPA
PADA SAAT BENCANA
BERIKAN INFORMASI TERKAIT
KEBUTUHAN KHUSUS
PEREMPUAN DAN ANAK
PEREMPUAN DI SITUASI
KRISIS KESEHATAN.

KEBUTUHAN KHUSUS
SEPERTI PEMBALUT,
KIT HYGINE DAN AIR
BERSIH BU.

IYA BETUL SERA ITU,
KALIAN JUGA JANGAN LUPA
HARUS MENJADI KONSELOR
SEBAYA UNTUK MEMBANTU
REMAJA-REMAJA YANG
MENGALAMI GUNCANGAN
JIWA DAN TRAUMA KARENA
BENCANA

DENGAN
CARA
APA BU?

DENGAN CARA
RELAKSASI
LIMA JARI.

AKSI SERA

SAYA LUPA
RELAKSASI LIMA
JARI ITU SEPERTI
APA BU?

IHH GIMANA SIH,
RELAKSASI LIMA JARI ITU
SEBUAH TEKNIK PENGALIHAN
PEMIKIRAN SESEORANG SUPAYA
TIDAK CEMAS DAN STRES
DENGAN CARA MENYENTUH

PADA JARI-JARI
TANGAN SERTA
MEMBAYANGKAN HAL YANG
POSITIF DAN JANGAN LUPA
ATUR NAFAS SUPAYA
RILEKS.

OH IYA
SAYA
INGAT.

IYAH BETUL SEKALI
TERIMAKASIH SUDAH
BANTU JAWAB SER,
JADI SUDAH AMAN
YAH.

AMAN
BU NANTI
SERA TEMENIN

NAH IYA,
KITA LANJUT GA
NIH KE SETELAH
BENCANA/PASCA.

LANJUT
DONG BU.

AKSI SERA

OK BAIK, JADI
DI SITUASI SETELAH BENCANA
INI BAGAS MENGHUBUNGI
DAN BEKERJA SAMA DENGAN
KEPALA DINAS KESEHATAN
UNTUK MENSIDENTIFIKASI
DAN MEMETAKAN PELAYANAN
BAGI REMAJA

YANG TERSEDIA
DI PENGUNGSIAN ATAU DILUAR
PENGUNGSIAN DENGAN
PELIBATAN REMAJA, LALU
MENENTUKAN TEMPAT PELAYANAN
KESEHATAN REPRODUKSI
REMAJA BAIK TERPISAH

ATAU MENYATU
DENGAN PELAYANAN
KESEHATAN UMUM BAIK
DI POS KESEHATAN
REPRODUKSI/PUSKESMAS.

BU BIASANYA
KEGIATAN APA YANG
BISA DILAKUKAN
DI TEMPAT
PENGUNGSIAN BU.

UNTUK KEGIATAN NYA
DIMULAI DARI MENYUSUN
JADWAL PEMBERIAN
INFORMASI KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA,

MENYIAPKAN MEDIA
KIE KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA
YANG DIBUTUHKAN,
MEMBERIKAN INFORMASI
DASAR KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA,

MENSOSIALISASIKAN
KETERSEDIAAN
PELAYANAN KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA.
TERMASUK
JEJARING LAYANAN,
MONITORING DAN
EVALUASI.

SELAIN
PEMBERIAN INFORMASI
KITA JUGA HARUS
MEMBENTUK RUANG
RAMAH REMAJA
DI PENGUNGSIAN YANG
DIFASILITASI OLEH

FORUM REMAJA
ATAU KELOMPOK
REMAJA.

AKSI SERA

RENCANA KEGIATAN FORUM REMAJA DAN JADWAL KEGIATAN RUANG RAMAH REMAJA DILAKSANAKAN DUA HARI SEKALI MEMBERIKAN INFORMASI TERKAIT.

KESEHATAN REPRODUKSI UNTUK MENCEGAH TERJADINYA PERKAWINAN DINI, PERDAGANGAN DAN TINDAKAN KEKERASAN SEKSUAL DI PENGUNGSIAN.



LALU ADA APALAGI SER RENCANA KAMU.

SAYA INGIN MELAKUKAN DISKUSI KELOMPOK TERARAH (FGD) DENGAN REMAJA BAGAIMANA MENJADI REMAJA

YANG SUDAH BERTAHAN PADA SITUASI KRISIS KESEHATAN MEMBAGI CERITA DAN PENGALAMAN SELAMA TERLIBAT DALAM MENDUKUNG PELAYAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA.

PADA SITUASI KRISIS KESEHATAN KEPADA REMAJA LAIN SEBAGAI BAHAN PEMBELAJARAN.



BEGITU YA NAK PENJELASANNYA.

TERIMAKASIH BU BIDAN PENJELASANNYA. SANGAT BERMANFAAT SEKALI BU. KAMI SIAP BERKONTRIBUSI PEDULI KESEHATAN REPRODUKSI!



